

Ramowy rozkład dnia

w AKADEMII TALENTÓW Przedszkole Publiczne w Nekli

– dotyczy grup dzieci młodszych, tj. 3- i 4-letnich

I część - PORANNA

6.30-8.00

Schodzenie się dzieci do przedszkola. Zajęcia opiekuńcze. Kontakty indywidualne, zabawy integrujące grupę, zabawy samodzielne – stwarzanie sytuacji zabawowych służących realizacji pomysłów dzieci. Praca indywidualna o charakterze wyrównawczo-stymulującym.

8.00-8.30

Poranne zabawy ruchowe. Zabawy rytmiczne. Przygotowanie do śniadania – czynności porządkowe, czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience.

8.30-8.50

Śniadanie – realizacja złożeń programowych z zakresu kształtowania samodzielności, nawyków higienicznych i kulturalnych podczas spożywania posiłku oraz w zakresie dbałości o zdrowie.

8.50-9.00

Czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience - mycie rąk, mycie zębów, korzystanie z toalety.

II część - GŁÓWNA

9.00-9.50

Zajęcia kierowane z całą grupą w oparciu o podstawę programową. Zgodnie z tematyką organizowanie zabaw twórczych, ruchowych, stymulujących rozwój dzieci.

9.50-10.20

Przygotowanie do II śniadania — czynności porządkowe, czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience – drugie śniadanie.

10.20-12.15

Czynności samoobsługowe przed wyjściem na spacer lub do ogrodu przedszkolnego, wycieczki, (nauka ubierania się, zapinania guzików, suwaków - doskonalenie czynności). Zabawy samodzielne w ogrodzie, przy niewielkim udziale nauczyciela, zajęcia ruchowe, zabawy tropiące, wycieczki i spacer – obserwacja środowiska w najbliższym otoczeniu przedszkola. Zabawy z językiem obcym nowożytnym.

12.15-12.30

Przygotowanie do obiadu. Czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience. Czynności porządkowe.

12.30-13.00

Obiad - realizacja założeń programowych w zakresie prawidłowego postępowania się sztucami (widelcem, łyżką). Kulturalne zachowanie się przy stole, dbałość o zdrowie.

III część - POOBIEDNIA

13.00-13.10

Zabiegi opiekuńcze, higieniczne, czynności samoobsługowe, przygotowanie do relaksu.

13.10-14.10

Relaks - odpoczynek dzieci, czytanie bajek, słuchowiska, muzyka relaksacyjna – wyciszenie i ochrona systemu nerwowego.

14.10-14.30

Przygotowanie do podwieczorku - czynności higieniczne i samoobsługowe.

14.30-15.00

Podwieczorek – kultura spożywania posiłków. Czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience po posiłku.

15.00-17.30

Zabawy samodzielne dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela, zabawy rytmiczne, zabawy ze śpiewem. Zabawy przygotowujące do nabywania umiejętności szkolnych, praca indywidualna z dziećmi, pobyt na świeżym powietrzu, rozchodzenie się dzieci.